

丸の内子育て支援策

「復職セミナー」開催のご案内

講師：上田理恵子氏（株式会社マザーネット代表取締役）

「保育所って、どんなところ？」「子どもが熱を出したらどうするの？」「残業は出来ないけど仕事はこなせるかな？」など、職場復帰を控え、不安の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

このセミナーでは、働く意味や優先順位を確認することにより、自分らしいワーク・ライフ・バランスを考えます。また子どもが急に熱を出した時の対応や、夫との家事分担など、具体的なアドバイスさせていただきます。是非、ご参加下さい。

開催日：2016年1月18日（月）13：30～16：30

開催場所：3×3 Labo（さんさんらぼ）

東京都千代田区大手町2-6-2 日本ビル6F 662区

<http://www.ecozzeria.jp/nipponbldg33/>

内 容：①13：30～15：00 講義 & 質疑応答

職場復帰に向けての心がまえ、保育所とはどんなところか、子どもが病気の時の対応、限られた時間での効率的な仕事の仕方、夫に家事や育児を手伝ってもらう方法、職場での上司や同僚とのコミュニケーションの方法などについて

②15：10～16：30 ワーク & 交流会

復帰に向けて、「自分にとっての優先順位の確認」と「復帰後のタイムスケジュール作り」のワークを行いながら、参加者の方々と交流を行います。

参加費：3,800円（税込）

保育料：6,200円（税込） ※会場にて保育 定員5名（先着順）

13:30～16:30（お子様お一人にケアリスト一人）

子どもの部屋にて、弊社ケアリストが大切なお子さまを、責任を持ってお預かりします。

（保育についてはキャンセル料がかかります。前日1,800円、当日3,000円）

参加対象：職場復帰を予定している育休中の就業者様

定 員：30名（申し込み先着順）

申込方法：マザーネットのホームページ（<http://www.carifami.com/kojin/seminar.html>）に添付されている申込書に必要事項をご記入の上、FAX（06-6889-2116）をお送りいただくか、同内容をメール mail：wmc@carifami.com 宛てにお送りください。

募集期間：三菱地所(株)社外従業員様 募集中 ～2016年1月13日(水)

一般

2016年12月24日(木)～2016年1月13日(水)

主催/問合せ：株式会社マザーネット <http://www.carifami.com> TEL:06-6889-2118(大阪本社)

〒105-0003 東京都港区西新橋 3-17-7 月～金：9:00～20:30

協 力：三菱地所株式会社

上田 理恵子 氏

1961年生まれ。自らの仕事と育児の両立体験から、ワーキングマザーが働きやすい環境作りに使命感を感じ、17年間のメーカー勤務を経て、2001年8月ワーキングマザーの総合支援サービス会社（株）マザーネットを創業。派遣型病児保育、家事代行などのサービスを展開中。2013年より保活コンシェルジュサービスを開始し、希望の保育所に入るためのサポートを行う。大学院1年と大学3年の男子の母。2度の育児休暇を取得した経験あり。1994年より、5万人以上のワーキングマザーの悩み相談を受けている。



FAX：06-6889-2116 (株)マザーネット 行

丸の内 復職セミナー

<2016/1/18(月)開催>に申し込みます。

フリガナ	
お名前	
ご住所	〒 TEL FAX
メールアドレス	
勤務先	
勤務先住所	〒
お子様	フリガナ お名前()男・女(年 月 日生まれ) フリガナ お名前()男・女(年 月 日生まれ) フリガナ お名前()男・女(年 月 日生まれ) ※セミナー開催時のお子さまのご年齢を参考にさせていただきます
復職にあたり、悩んでいること	
このセミナーを知ったきっかけ	
復職予定日	年 月 日
保育	希望あり・希望なし お子様：お名前()愛称() *保育をお申し込みの方は、後日詳細のご連絡を差し上げますので、FAX 番号またはパソコンのメールアドレスを必ずお書きください。

※FAX到着後、マザーネットから確認のお電話をさせていただきます。3日以内に連絡がない場合は恐れ入りますが、お電話にてお問い合わせください(TEL：06-6889-2118)