



育児休暇中の毎日、いかがお過ごしでいらっしゃいますでしょうか。
「保育所って、どんなところだろう?」「子どもが熱を出したらどうするの?」「残業は出来ないけれど仕事はこなせるのかな?」など、これからの職場復帰を控え、不安がいっぱいの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。
このセミナーでは、職場復帰後にどのような生活が訪れるのかについての体験談を聞き、自分にとっての優先順位を確認することにより、自分らしいワーク・ライフ・バランスを考えます。復帰後に子どもの病気で休む日数、夫に家事を分担してもらう方法など、具体的なアドバイスもあります。
また、自分の職場以外のワーキングマザーとの交流会は、復帰後の財産となります。現在妊娠中の方、すでに復帰されている方、ワーキングマザーの支援に興味のある方もどうぞご参加下さい。

日 時 2020年2月19日(水) 13:30~16:30

場 所 大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)

京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅①番出入口から東へ約350m。

JR東西線「大阪城北詰」駅下車。②号出口より土佐堀通り沿いに西へ約550m。

大阪シティバス「京阪東口」からすぐ。

・セミナー : 4F 中会議室2

・保育ルーム: 3F こどものへや

講 師 (株)マザーネット 代表取締役 上田理恵子



1961年生まれ。自らの仕事と育児の両立体験から、ワーキングマザーが働きやすい環境作りに使命感を感じ、17年間のメーカー勤務を経て、2001年8月ワーキングマザーの総合支援サービス会社である(株)マザーネットを創業。

27才と25才の2人の大学院生の母。長男は「食育」、次男は「男性保育士の北欧との比較」について研究中。1994年より5万人以上のワーキングマザーの悩み相談を受けている。2013年より保活コンシェルジュサービスを開始し、希望の保育所への入所をサポートしている。

著書「働くママに効く心のビタミン」(日経BP社)。



スケジュール 13:30~15:00 ▶ **講義&質疑応答** 職場復帰に向けての心構え、保育所とはどんなところか、子どもが病気の時の対応、限られた時間で効率的な仕事の仕方、夫と家事や育児を分担する方法などについて、わかりやすくお話しします。

15:10~16:30 ▶ **ワーク&交流会** 復帰に向けて「自分にとっての優先順位の確認」と「復帰後のタイムスケジュール作り」のワークを行いながら、参加者の方々との交流を行います。

参加費 4,000円(税別) (「産休・育休、職場復帰にむけて」冊子代を含む) **定 員** 30名(先着順)

保 育 ①会場にて保育 13:15~16:30 5,000円(税別) (お子様お一人にケアリスト一人)

こどものへやにて、弊社ケアリストが大切なお子さまを、責任を持ってお預かりします。

★ケアリストとは?

チャイルドケアだけでなく、マザーケアも行うマザーネットの信頼スタッフ。

お子さまが病気の時や、急な残業の時、自宅でお子さまのケアをいたします。

②ご自宅にケアリストを派遣 ご利用時間、料金はお問い合わせください。

職場復帰後のもしもの時のトライアルとして、一度お試しください。

お申し込み 申込書にご記入の上、FAXまたは郵送にて大阪本社へお申し込みください。
右側のQRコードでもお申し込みいただけます。(申込締切:2月12日(水))
保育については、キャンセル料がかかります(前日1,800円、当日3,000円)

参加申込QRコード



【お問い合わせ】

株式会社マザーネット 大阪本社 〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-1-15 アセンズ新大阪2F

TEL:06-6889-2118 月~金:9:00~20:30

http://www.mothernet.co.jp E-mail: wmc@carifami.com

Mothernet

FAX : 06-6889-2116 (株)マザーネット大阪本社行

育児休暇復帰準備セミナーin大阪<2020年2月19日(水)開催>に申し込みます。

フリガナ	
お名前	
ご住所	〒 TEL FAX
メールアドレス	
勤務先	
お子様	☐ 第1子 男・女 (年 月 生まれ) ☐ 第2子 男・女 (年 月 生まれ) ☐ 第3子 男・女 (年 月 生まれ)
保 育	☐ 希望あり ☐ 希望なし コース : 会場 ・ ご自宅 フリガナ アイショウ お子さま : お名前 () 愛称 () 性 別 (男・女) (年 月 日生まれ) ※保育をお申し込みの方は、後日詳細のご連絡がございますので、パソコンのメールアドレスまたはFAX番号を必ずお書き下さい。
育休中どう過ごしましたか？	育休は () 回目
復帰にむけて悩んでいること	
復帰予定日	年 月 日
一緒にご参加予定のお友だち	
このセミナーを知ったきっかけ	

※ F A X 到着後、マザーネットから確認のお電話をさせていただきます。3日以内に連絡がない場合は 恐れ入りますが、お電話にてお問い合わせください (TEL : 06-6889-2118)