

平日の夕食作りの悩みを解消します！

# “お料理作り置きサービス”はじめました。



メニュー：ケアで子どもたちに人気の

主菜  
7品

+

副菜  
10品

分量：大人2名+子ども1名（未就学～小学校低学年）を想定しています

料金：関東エリア8,800円・関西エリア8,000円（税別）  
+ ケアリスト交通費（実費。交通費は当日お支払いいただきます）

ご利用時間：3時間（月～金曜日9～16時、土曜日9～18時の間からお選びください）

予約受付開始：関東エリア6月12日（火）・関西エリア7月2日（月）



仕事と子育てとの両立で忙しい日々を送るワーキングマザーたち。そんなワーキングマザーを応援して18年目のマザーネットには、日々様々な声が届いています。

「仕事が終わって帰宅してから子どもを寝かしつけるまでの時間があつという間で、夕食を作る時間がない」、「お惣菜や外食に頼ることが多く、産地のわかった野菜で、体に良い食事がとりたい」、「週末に作り置きをしておきたいけれど、やってみたらとても大変で疲れてしまった」など。

マザーネットでは、2002年に料理代行サービスをスタートし、ご利用当日の食事作りをさせていただいております。そんな中、お客様から「1週間分の料理を作ってほしい！」という声をたくさんいただくようになりました。マザーネットのサービスは、すべてお客様からの要望をいただいて始めたものばかりです。

この度、3時間で1週間分の夕食をご用意する“お料理作り置きサービス”を開発いたしました。料理作りでワーキングマザー家庭の健康を支えることができれば、と心から思っております。ぜひ一度、ご賞味くださいませ。

代表取締役 上田理恵子

## 1 day

タンドリーチキン  
ほうれん草のおかかあえ  
ひじきの煮物



## 2 day

サーモンと野菜のマヨ焼き  
きんぴら  
ニラ玉汁



## 3 day

タコライス  
人参しりしり  
ブロッコリー



## 4 day

ピカタ  
チャウダー  
ひじきの煮物



## 5 day

魚の煮つけ  
かぼちゃのサラダ  
豚汁



## 7 day

チヂミ  
人参しりしり  
豚汁



## Snack

大学芋

- ご利用の流れ
- ① メール (wmc@carifami.com) またはお電話 (平日 9 ~ 18 時) でお申し込み (希望日時をお伺い)
  - ↓
  - ② サービスの詳細についてメールにてご連絡
  - ↓
  - ③ 弊社指定の料理検定に合格したケアリストのご紹介
  - ↓
  - ④ 予約日時にご訪問・調理・後片付け



- キャンセル料 前日 13 時まで 2,000 円、前日 13 時以降 40%、当日開始 2 時間前まで 50%、当日開始 2 時間前以降 100% (税別)
- 緊急依頼料 前日 19 ~ 20 時 30 分のご依頼は 2,000 円加算、当日 9 時以降のご依頼は 3,000 円加算
- ご用意  
いただくもの
- ・メニューに沿った肉、野菜など (約 7,000 円程度)、調味料
  - ・冷凍保存用の容器 (タッパなど)、調理器具 (フライパン、鍋、ボール、すりおろし器)、食品包装用ラップフィルム (サランラップなど)、アルミホイル、キッチンペーパーなど
- お知らせ  
したいこと
- ・今回のメニューはアレルギーに対応いたしておりません。今後、順次開発してまいります。
  - ・メニューをご覧いただき、どうしても苦手な食材がある場合は事前にお知らせください。

お問合せ先  
株式会社マザーネット

関東エリアのお申込は TEL : 03-3796-7188

関西エリアのお申込は TEL : 06-6889-2118

Email : wmc@carifami.com